

# Quand semer les plantes potagères & aromatiques au potager ?



calendrier\* de semis et récoltes



## Février

> semis sur couche chaude :  
aubergine et tomate

> semis sous abri :  
artichaut, cerfeuil, carotte, chou-fleur, laitue, menthe, moutarde, navet, radis

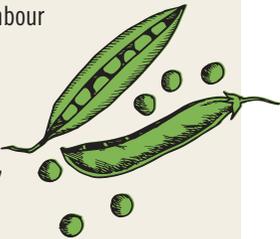
> semis en pleine terre :  
épinard, fève, lentille, oignon, poireau, pois

> plantation en pleine terre :  
ail rose, oignon, topinambour



> récolte :

carotte,  
laitue, mâche,  
panais,  
poireau,  
tubercules anciens



## Mars

> semis sur couche chaude :  
aubergine, pastèque, roquette,  
céleri, piment, tomate  
melon, poivron,

> semis sous abri :  
artichaut, chou-rave, perilla,  
carotte, cerfeuil, poireau,  
ciboulette, laitue, radis,  
chou brocolis, menthe, romarin,  
chou de Bruxelles, moutarde, tétragone,  
navet, thym

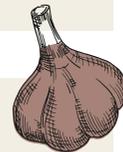
> semis en pleine terre :  
ache des fèves, laitue, poireau,  
montagnes, lentille, pois,  
arroche, navet, oignon, roquette,  
carotte, origan, oseille, salsifis,  
épinard, persil, scorsonère

> plantation en pleine terre :  
ail rose, asperge, échalote, oignon



> récolte :

carotte, laitue, mâche,  
panais, poireau, tubercules anciens



## Avril

> semis sur couche chaude :  
aubergine, céleri, piment, poivron

> semis sous abri :  
artichaut, frisée, courge, potiron,  
basilic, chicorée, courgette, romarin,  
cardon, scarole, melon, tomate,  
céleri, ciboulette, pastèque, thym,  
chicorée, concombre, perilla,

> semis en pleine terre :  
ache des choux de oignon,  
montagnes, Bruxelles, origan,  
aneth, chou-fleur, oseille,  
arroche, chou-rave, panais,  
artichaut, coriandre, persil,  
betterave, épinard, persil tubéreux,  
carotte, fève, poireau,  
cerfeuil, laitue, pois, radis,  
chou brocolis, menthe, salsifis,  
navet, sarriette, scorsonère

> plantation en pleine terre :  
artichaut, asperge, laitue, oseille



> récolte :

carotte, épinard, laitue, mâche,  
panais, poireau, pois

## Mai

> semis sous abri :  
concombre, courgette, pastèque, potiron,  
courge, melon, romarin, thym

> semis en pleine terre :  
aneth, chou-navet, navet,  
arroche, chou-rave, origan,  
basilic, betterave, concombre, panais,  
betterave, coriandre, pissenlit,  
cardon, courge, pois,  
carotte, courgette, potiron,  
cerfeuil, endive, pourpier,  
chicorée, fenouil, radis,  
chou brocolis, haricot, roquette,  
chou de Bruxelles, laitue, tétragone,  
chou-fleur, maïs, menthe,

> plantation en pleine terre :  
artichaut, concombre, oseille,  
aubergine, courge, piment,  
céleri, courgette, poireau,  
chicorée, laitue, poivron,  
choux, melon, potiron,  
tomate



> récolte :

arroche, asperge, fève,  
laitue, pois, radis



## Juin

> semis en pleine terre :  
aneth, chou-fleur, navet,  
arroche, chou-rave, persil,  
basilic, courgette, pissenlit,  
bette, endive, pois,  
betterave, fenouil, pourpier,  
carotte, haricot, radis,  
chicorée, laitue, roquette,  
chou brocolis, moutarde, scorsonère

> plantation en pleine terre :  
aubergine, concombre, potiron,  
céleri, courgette, tétragone,  
chicorée, laitue, oseille, tomate  
choux, poireau,



> récolte :

aneth, fraise, origan,  
arroche, fève, oseille,  
artichaut, laitue, radis,  
asperge, menthe, pois

## Juillet

> semis en pleine terre :

arroche, laitue, pourpier,  
basilic, mâche, radis,  
chicorée, moutarde, roquette,  
chou brocolis, navet, scorsonère,  
endive, persil,  
fenouil, pois,

> plantation en pleine terre :  
chicorée, choux, laitue, poireau



> récolte :

aneth, laitue, pois,  
artichaut, lentille, perilla,  
basilic, menthe, sarriette,  
concombre, moutarde, tomate  
coriandre, origan,  
haricot, oseille,

## Août

> semis en pleine terre :  
chicorée, épinard, oignon blanc,  
choux, fenouil, poireau,  
asiatiques, laitue, mâche, radis,  
chou pommé, navet, roquette

> plantation en pleine terre : choux, laitue



> récolte :

aneth, haricot, oseille, pois,  
artichaut, laitue, perilla,  
basilic, lentille, piment,  
concombre, melon, poivron,  
coriandre, menthe, sarriette,  
courgette, moutarde, tomate

## Septembre

> semis en pleine terre :  
épinard, laitue, mâche, moutarde, radis, roquette

> plantation en pleine terre : crocus sativus,  
fraisier, laitue



> récolte :

haricot, pois,  
aneth, laitue, perilla,  
aubergine, lentille, piment,  
basilic, melon, poivron,  
choux, menthe, potiron,  
concombre, navet, sarriette,  
courge, origan, tomate  
courgette, pastèque,

## Octobre

> semis en pleine terre :  
cerfeuil tubéreux, fève, laitue d'hiver, mâche,  
petits pois

> semis sous abri : carotte

> plantation en pleine terre :  
échalote, endive, fraisier, laitue, oignon



> récolte :

choux, navet, radis,  
courge, perilla, sarriette,  
laitue, poivron,  
moutarde, potiron,

## Novembre

> semis en pleine terre :  
cerfeuil tubéreux, fève, pois

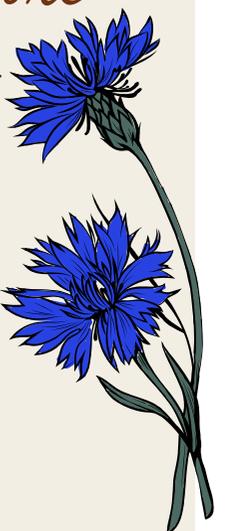
> semis sous abri :  
carotte

> plantation en pleine terre :  
ail blanc ou violet, échalote,  
laitue, oignon



> récolte :

choux, courge, mâche, moutarde,  
navet, panais, poireau, potiron,  
tubercules anciens



### LEXIQUE

Semis au chaud (température 20/25°C) : à l'intérieur sur nappe chauffante ou à l'extérieur sur couche chaude.

Semis sous abri : réalisés sous serre, ou sous tunnel, installé en extérieur.

Semis en pleine terre : directement réalisés en pleine terre et en plein air, après les gelées.

\*le calendrier commence volontairement en février et se termine en novembre.

Les mois de décembre et janvier sont assez calmes au jardin, reposez-vous et faites le tri dans vos sachets de graines !

La liste des espèces n'est pas exhaustive.

la Ferme de  
**SAINTE MARTHE**