



## *Semer les améliorants du sol à quoi ça sert ?*

Les améliorants du sol, également connus sous le nom d'engrais verts, sont des plantes cultivées spécifiquement pour **améliorer la fertilité et la structure du sol.**

Ils offrent une approche naturelle et durable pour **optimiser la santé et la productivité** de votre jardin, tout en contribuant à la **préservation de l'environnement.**



Plus de conseils sur le site [fermedesaintemarthe.com](https://fermedesaintemarthe.com)



la Ferme de  
**SAINTE MARTHE**  
— Grainetier bio depuis 1974 —

# Semer des améliorants du sol présente plusieurs avantages significatifs pour votre jardin et votre sol :

## AMÉLIORATION DE LA FERTILITÉ ET AUGMENTATION DE LA MATIÈRE ORGANIQUE



Ils enrichissent le sol en **nutriments essentiels**, notamment l'azote, en le fixant dans le sol grâce à des plantes comme les légumineuses. Cela réduit le besoin d'apports d'engrais chimiques et favorise la croissance saine des cultures. Lorsque les parties aériennes des engrais verts sont coupées et laissées sur le sol, elles se décomposent et contribuent à augmenter la teneur en matière organique du sol. Cela **améliore la structure du sol, sa rétention d'eau** et sa capacité à **fournir des nutriments** aux plantes.

## AMÉLIORATION DE LA STRUCTURE DU SOL



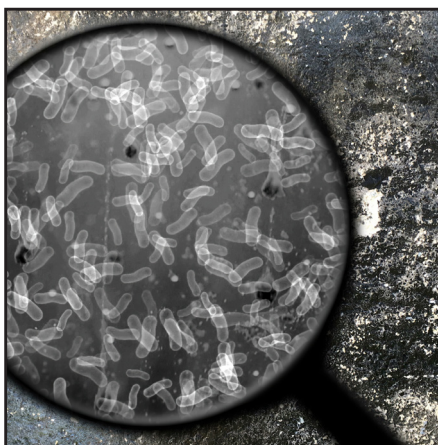
Les racines des améliorants du sol pénètrent profondément dans la terre, créant des canaux qui favorisent une **meilleure aération** du sol et une **meilleure infiltration** de l'eau.

## PRÉVENTION DE L'ÉROSION



Ils créent une **couverture végétale** qui protège le sol de l'érosion causée par le vent et la pluie. C'est particulièrement important sur les terrains en pente ou exposés.

## ÉQUILIBRE BIOLOGIQUE



Les racines abritent une diversité de micro-organismes bénéfiques qui contribuent à la santé globale du sol. Cela favorise une **plus grande résistance aux maladies et aux ravageurs** pour les plantations futures.

## RÉDUCTION DES ADVENTICES



En couvrant le sol, ils **réduisent la croissance des mauvaises herbes** et la nécessité d'utiliser des herbicides.

## AMÉLIORATION DE LA BIODIVERSITÉ



Les fleurs **attirent les pollinisateurs** et favorisent la **diversité** des insectes bénéfiques dans le jardin.

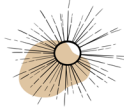



# Privilégier certaines variétés en fonction de votre sol

## Vous avez un sol argileux ?

Vous le reconnaissez facilement grâce à son aspect lourd, compact et lent à se réchauffer. L'argile gonfle quand elle est humide et se rétracte lorsque le temps est sec.



<p align="center"><b>Vous souhaitez ?</b></p>	<p align="center">                       Planter à exposition ensoleillée                 </p>	<p align="center">                       Planter à exposition semi-ombragée ou ombragée                 </p>
<p><b>Décompacter un sol argileux ?</b>                      Il est nécessaire d'améliorer la qualité de votre sol pour avoir un potager en bonne santé, avec un bon rendement. Composé de particules minérales microscopiques, un sol argileux devient très collant en présence d'eau et, à l'inverse, très compact et dur par temps sec. En période hivernale, lorsque le temps est plus humide, le système racinaire des plantes peut alors s'asphyxier par le manque d'air et le surplus d'eau contenu dans ce type de sol. Et lorsque le temps est sec, il est difficile de le réhumecter.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mélange hiver Améliorant du sol</li> <li>- Trèfle blanc et incarnat</li> <li>- Vesce de Cerdagne et de printemps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trèfle blanc</li> </ul>
<p><b>Désherber un sol argileux ?</b>                      Laisser pousser des plantes indésirables est synonyme de concurrence pour les cultures en place ou à venir avec la probabilité que les graines de ces variétés se ressèment si on les laisse en place. Pour éviter la prolifération de ces plantes nuisibles, le semis d'améliorants du sol est nécessaire. Lorsqu'ils sont semés très denses, certains améliorants du sol ont la capacité d'étouffer naturellement les plantes indésirables grâce à leur croissance rapide. Une fois mis en place, l'améliorant du sol viendra faire concurrence aux adventices en couvrant rapidement le sol.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vesce de Cerdagne et de printemps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bourrache officinale</li> </ul>
<p><b>Fertiliser un sol argileux ?</b>                      Les végétaux ont besoin de 3 éléments pour vivre : de l'eau, de la lumière mais surtout des matières organiques. Le sol étant composé majoritairement de minéraux (limon, sable et argile) et très peu de matières organiques, ces dernières doivent être apportées régulièrement pour éviter l'appauvrissement du sol cultivé. En enfouissant les améliorants du sol, on apporte naturellement des éléments minéraux et organiques qui se décomposent grâce aux effets climatiques et aux êtres vivants souterrains pour ensuite être assimilés et nourrir les végétaux cultivés. Pour fertiliser rapidement votre terre avant une culture, il est préférable de semer des améliorants du sol de printemps.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pois protéagineux</li> <li>- Vesce de Cerdagne et de printemps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pois protéagineux</li> <li>- Ortie dioïque</li> </ul>
<p><b>Attirer les pollinisateurs en sol argileux ?</b>                      Les pollinisateurs jouent un rôle essentiel au potager : ils permettent la bonne pollinisation des fleurs. Très riches en nectar, les fleurs des améliorants du sol sont un véritable atout pour assurer de belles récoltes et limiter les populations de nuisibles au jardin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trèfle blanc et incarnat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bourrache officinale</li> </ul>

# Privilégier certaines variétés en fonction de votre sol

## Vous avez un sol limoneux ?

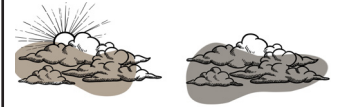
Typiques des vallées parcourues par des fleuves et des rivières, les sols limoneux figurent parmi les substrats les plus productifs. Il est doux au toucher et lorsqu'on presse un petit morceau entre ses doigts, il laisse une couleur marron-gris sur la peau.



### Vous souhaitez ?



Planter à exposition ensoleillée



Planter à exposition semi-ombragée ou ombragée

### Décompactier un sol limoneux ?

Les particules de limon sont de taille intermédiaire, entre les grosses particules de sable et celles fines des argiles. Cette propriété donne aux sols limoneux l'avantage d'être à la fois perméable à l'eau et à l'air. Sa porosité lui permet de vite se réchauffer à la sortie de l'hiver. Plus compact que le sable mais moins que l'argile, le sol limoneux est drainant mais retient suffisamment l'eau et les minéraux pour nourrir les plantes. Un sol plus léger signifie aussi un travail facilité pour le jardinier. Mais la structure des terres limoneuses est aussi leur faiblesse. La faible teneur en sable et en argile rend le sol fragile et enclin à la compaction. Un sol plus compact risque de ralentir la croissance des racines voire de les asphyxier par manque d'oxygène.

- Luzerne
- Sorgho
- Mélange hiver améliorant du sol
- Seigle pérenne
- Trèfle blanc et incarnat
- Vesce de Cerdagne et de printemps

- Trèfle blanc

### Désherber un sol limoneux ?

Laisser pousser des plantes indésirables est synonyme de concurrence pour les cultures en place ou à venir avec la probabilité que les graines de ces variétés se ressement si on les laisse en place. Pour éviter la prolifération de ces plantes nuisibles, le semis d'améliorants du sol est nécessaire. Lorsqu'ils sont semés très denses, certains améliorants du sol ont la capacité d'étouffer naturellement les plantes indésirables grâce à leur croissance rapide. Une fois mis en place, l'améliorant du sol viendra faire concurrence aux adventices en couvrant rapidement le sol.

- Cameline
- Sarrasin
- Seigle pérenne
- Trèfle blanc
- Sorgho
- Vesce de Cerdagne

- Bourrache officinale

### Fertiliser un sol limoneux ?

Les végétaux ont besoin de 3 éléments pour vivre : de l'eau, de la lumière mais surtout des matières organiques. Le sol étant composé majoritairement de minéraux (limon, sable et argile) et très peu de matières organiques, ces dernières doivent être apportées régulièrement pour éviter l'appauvrissement du sol cultivé. En enfouissant les améliorants du sol, on apporte naturellement des éléments minéraux et organiques qui se décomposent grâce aux effets climatiques et aux êtres vivants souterrains pour ensuite être assimilés et nourrir les végétaux cultivés. Pour fertiliser rapidement votre terre avant une culture, il est préférable de semer des améliorants du sol de printemps.

- Bourrache officinale et blanche
- Mélange d'hiver améliorant du sol
- Mélilot officinal
- Phacélie
- Pois protéagineux
- Sainfoin
- Serradelle
- Trèfle blanc et incarnat
- Vesce de Cerdagne et de printemps

- Pois protéagineux
- Serradelle
- Ortie dioïque

### Attirer les pollinisateurs en sol limoneux ?

Les pollinisateurs jouent un rôle essentiel au potager : ils permettent la bonne pollinisation des fleurs. Très riches en nectar, les fleurs des améliorants du sol sont un véritable atout pour assurer de belles récoltes et limiter les populations de nuisibles au jardin.

- Trèfle blanc, incarnat et lotier

- Bourrache officinale

# Privilégier certaines variétés en fonction de votre sol

## Vous avez un sol sableux ?

Visuellement sa couleur tend vers le marron et l'eau reçue est de suite absorbée. Au toucher, un sol sableux est friable et inconsistant.



### Vous souhaitez ?



Planter à exposition ensoleillée



Planter à exposition semi-ombragée ou ombragée

#### Décompacter un sol sableux ?

Un terrain calcaire possède un pH supérieur à 7, il est dit «basique» ou «alcalin». Les nombreuses pierres blanches qui jonchent habituellement la surface de ces sols ne sont pas toujours visibles, mais la terre est quand même généralement de couleur claire, due à la forte proportion de carbonate de calcium. Le calcaire est un élément important. A son contact, les racines extraient les éléments minéraux dont elles ont besoin. Les sols faiblement calcaires sont des terres fertiles, mais l'excès de carbonate de calcium rend le fer, le manganèse et le magnésium inaccessibles aux végétaux. Et le manque de ces éléments indispensables provoque le mal-être de certaines plantes. Sur ces terrains calcaires, on observe souvent des feuilles anormalement jaunes, symptômes d'une chlorose en fer (maladie suite à une carence). Les framboisiers et les fraisiers y sont particulièrement sensibles.

- Luzerne
- Sorgho
- Mélange hiver améliorant du sol
- Serradelle
- Seigle pérenne
- Trèfle blanc, incarnat et lotier
- Vesce de Cerdagne et de printemps

- Serradelle
- Trèfle blanc

#### Désherber un sableux ?

Laisser pousser des plantes indésirables est synonyme de concurrence pour les cultures en place ou à venir avec la probabilité que les graines de ces variétés se ressèment si on les laisse en place. Pour éviter la prolifération de ces plantes nuisibles, le semis d'améliorants du sol est nécessaire. Lorsqu'ils sont semés très denses, certains améliorants du sol ont la capacité d'étouffer naturellement les plantes indésirables grâce à leur croissance rapide. Une fois mis en place, l'améliorant du sol viendra faire concurrence aux adventices en couvrant rapidement le sol.

- Cameline
- Sarrasin
- Seigle pérenne
- Trèfle blanc
- Sorgho
- Vesce de Cerdagne

- Bourrache officinale

#### Fertiliser un sol sableux ?

Les végétaux ont besoin de 3 éléments pour vivre : de l'eau, de la lumière mais surtout des matières organiques. Le sol étant composé majoritairement de minéraux (limon, sable et argile) et très peu de matières organiques, ces dernières doivent être apportées régulièrement pour éviter l'appauvrissement du sol cultivé. En enfouissant les améliorants du sol, on apporte naturellement des éléments minéraux et organiques qui se décomposent grâce aux effets climatiques et aux êtres vivants souterrains pour ensuite être assimilés et nourrir les végétaux cultivés. Pour fertiliser rapidement votre terre avant une culture, il est préférable de semer des améliorants du sol de printemps.

- Cameline
- Lupin bleu
- Fenugrec
- Serradelle
- Mélange d'hiver améliorant du sol
- Seigle pérenne
- Trèfle blanc et incarnat
- Sorgho
- Vesce de Cerdagne

- Moutarde blanche
- Serradelle
- Trèfle blanc et incarnat

#### Attirer les pollinisateurs en sol sableux ?

Les pollinisateurs jouent un rôle essentiel au potager : ils permettent la bonne pollinisation des fleurs. Très riches en nectar, les fleurs des améliorants du sol sont un véritable atout pour assurer de belles récoltes et limiter les populations de nuisibles au jardin.

- Sainfoin
- Lupin bleu
- Trèfle blanc, incarnat et lotier